

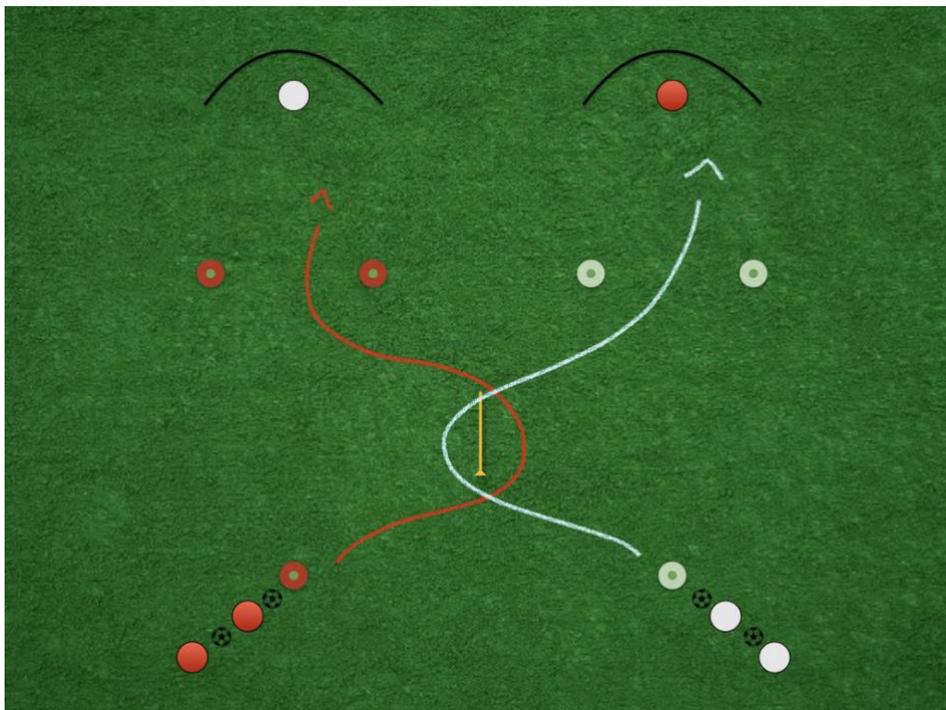
Allenatore:

Nicolò DATTOMA

Categoria:

Pulcini

### Corsa con cambio di direzione e conclusione



#### Obiettivi:

Capacità di equilibrio  
Velocità di azione  
Conduzione e cambi direz.  
Conclusione e finalizzaz.  
Coordinativo – motorio  
Ricezione e trasmissione

#### Materiale:

Coni o paletti  
Porte  
Palloni  
Cinesini

#### Descrizione:

In una zona di gioco posizionare due porte e di fronte due coppie di cinesini, creando due porticine. Più lontani, posizionare due cinesini di partenza e al centro dell'attività un paletto centrale.

I primi di ogni fila partono contemporaneamente in conduzione verso il paletto centrale e, giunti in prossimità, effettuano un cambio di direzione andando a concludere una volta giunti al centro della porticina con i cinesini.

#### Varianti:

Variante 1: svolgere l'attività come gara in staffetta.